



I GIARDINI DELLA PREVENZIONE
Salute & Benessere

PROGRAMMA

PARLIAMO
DI ALZHEIMER

7 Ottobre 2023
Giardini Margherita, Bologna



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

I Centri Disturbi Cognitivi e Demenze dell'Azienda USL di Bologna e la Direzione Attività Socio-Sanitarie (DASS), in collaborazione con i CDCD IRCSS e AOU PDTAI, hanno organizzato, come nell'anno 2022, un evento nell'ambito della Giornata Alzheimer per l'annualità 2023.

L'evento si terrà il 7 ottobre presso i Giardini Margherita di Bologna, nella cornice dell'evento "Datti una mossa!", la campagna dell'Azienda USL di Bologna e della Regione Emilia-Romagna per la promozione della salute e dei corretti stili di vita.

Insieme ai professionisti dei Centri Disturbi Cognitivi e Demenze (Geriatrici, Psicologi, Neurologi, Infermieri, etc.), le dietiste (UA Dietetica), e fisioterapiste (UAR), parteciperanno alla giornata alcune Associazioni di ricerca e cura delle demenze storicamente legate alla rete del PDTAI Demenza oltre che le Associazioni del territorio dell'Azienda USL di Bologna.

L'obiettivo della giornata è quello di costruire un breve percorso guidato rivolto alla cittadinanza e dedicato alla presa in carico e cura delle demenze attraverso la distribuzione di materiale informativo e lo sviluppo di laboratori, rappresentativi delle attività che le associazioni realizzano sul territorio.

Durante la giornata si alterneranno inoltre attività di ginnastica dolce, attività di stimolazione cognitiva, attività di tan-goterapia e musicoterapia, pratiche di yoga, letture mobili e spettacoli di teatro.

Nella cornice dei Giardini Margherita, nei pressi degli stand della Giornata Alzheimer, si realizzerà anche una piccola camminata con operatori e cittadini, un breve percorso a carattere simbolico e rappresentativo dell'impegno e del percorso di cura che affrontano ogni giorno le persone con demenza e i loro caregiver. Sarà inoltre presente il personale sanitario dei CDCD per fornire informazioni sul percorso di diagnosi e cura.

PROGRAMMA

10:00 ATTIVITA' MOTORIA: "CHAIR YOGA"
Condotta dai fisioterapisti dell'Azienda USL di Bologna in collaborazione con i geriatri del C.D.C.D

11:00 ATTIVITÀ LUDICHE E DI ANIMAZIONE: musicoterapia
Condotta da professionisti del Dipartimento di Musicoterapia - Conservatorio Bruno Maderna - Cesena (FC)

ATTIVITÀ DI TIPO COGNITIVO: esercizi per la memoria
A cura dell'associazione "Giovani nel Tempo"

12.00 ATTIVITA' DI INFORMAZIONE SANITARIA
I professionisti incontrano i cittadini per informazione e prevenzione della demenza
Focus sulla prevenzione dei fattori di rischio per la demenza

PAUSA

14:00 ATTIVITÀ DI TIPO COGNITIVO: esercizi per la memoria
A cura dell'associazione "Non perdiamo la testa"

ATTIVITÀ LUDICHE E DI ANIMAZIONE: letture mobili
A cura dell'Associazione "Malippo"

15:00 ATTIVITÀ DI STIMOLAZIONE COGNITIVA MOTORIA
Gruppo condotto da operatori e volontari dall'associazione "Arad"

16.00 "DATTI UNA MOSSA PER L'ALZHEIMER"
Passeggiata TUTTI e TUTTE insieme: breve percorso all'interno del parco

ATTIVITÀ LUDICHE E DI ANIMAZIONE / SPETTACOLO DI TANGO
A cura dell'Associazione "Olitango"

17:00 SPETTACOLO TEATRALE "Amicizia"
Spettacolo rappresentato dal Nuovo teatro Partenopeo

17:30 CHIUSURA DELLA GIORNATA

SONO
ANCORA QUI
NON TI SCORDAR
DI ME



Si ringraziano per la partecipazione:

ARAD APS | Non Perdiamo la Testa | Associazione Giovani nel Tempo
| Asd Olitango | Associazione Culturale Malippo |
Associazione Teatrale Nuovo Teatro Partenopeo

